

訪問看護師が行う、

❀「なでしこプログラム」開始❀

要介護高齢者の歩く力の維持をめざす

このプログラムは、介護認定を受けている高齢者様のご自宅へ看護師が訪問し、歩く力の維持をめざして行う看護ケアです。

訪問看護のご案内

訪問看護ステーションなでしこ

☎ 0749-57-6538



①まずは、なでしこにお電話頂くか、担当ケアマネジャーさんへご相談ください。

※ご自宅へおい伺いしての説明も可能です。

②ご本人様が希望され、主治医の許可があれば訪問看護の開始です。

※週1回～2回、1回60分をおすすめしますが、回数・時間はご相談ください。

③現状を確認（アセスメント）し、ご本人・主治医と相談の上、個別のケアプログラムをメニューから組立て、実施していきます。

🌻めざす効果

介護の重度化を防ぐ

- 👏 転倒・骨折を防ぎ、寝たきりを予防する。
- 👏 歩くことで脳を活性化→認知症予防
- 👏 歩ける＝「自分で出来ることが増える」
- 👏 生活の自信・社会参加への意欲向上

🌻おすすめしたい方

- 😊 つたい歩き・杖歩行など、歩行が不安定な方
- 😊 転倒経験のある方
- 😊 すり足歩行の方
- 😊 肥厚爪・変形爪など、爪切りがしにくい方
- 😊 魚の目・タコなど、足にトラブルがある方

🌻料金 例：介護保険を使用⇒1回60分で約800円
(1割負担時の自己負担額)

🌻内容 フットケア・足の運動・うき指改善
(裏面参照)

訪問看護ステーションなでしこ
長浜市港町4-19
☎ 0749-57-6538

メニューの一例

🌸健康管理に加え、下記から個別の
ケアプログラムを組立てます。



Instagram 🖱

🖱 ホームページ



ふくらはぎ・

足裏ほぐし

体幹バランス

運動

魚の目・タコ除去

巻き爪ケア

足の爪切り

(変形爪OK)

足指トレーニング

(うき指予防)

コグニサイズ

足の筋力維持

運動

メディカルアロマ

下半身の

ストレッチ